

Übungszeiten der Abteilung Turnen und Gesundheitssport

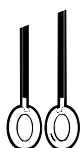
Turnen

Stand: Januar 2012

Eltern-Kind-Turnen	Montag,	09.45 - 10.45 Uhr	Vereinsheim
	Montag,	10.45 - 11.45 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	09.45 - 10.45 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	10.45 - 11.45 Uhr	Vereinsheim
	Freitag,	16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule
Eltern-Kind (3 + 4 Jahre)	Montag,	16.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
Eltern-Kind (3 + 4 Jahre)	Freitag,	15.00 - 16.00 Uhr	Schloßbergschule
Kinder 3 - 5 Jahre	Montag,	16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule
	Mittwoch,	15.00 - 16.00 Uhr	Vereinsheim
	Mittwoch,	16.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	14.30 - 15.30 Uhr	Schloßbergschule
Kinder 5 - 7 Jahre	Montag,	17.00 - 18.00 Uhr	Schloßbergschule
	Dienstag,	14.00 - 15.00 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	15.30 - 16.30 Uhr	Schloßbergschule
Kinder 8 - 9 Jahre	Dienstag,	15.00 - 16.00 Uhr	Vereinsheim
Mädchen 6 - 8 Jahre	Donnerstag,	16.30 - 17.45 Uhr	Schloßbergschule
Mädchen 9 - 12 Jahre	Dienstag,	16.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	17.45 - 19.00 Uhr	Schloßbergschule
Mädchen ab 12 Jahre	Mittwoch,	18.00 - 19.30 Uhr	Vereinsheim
Jungen ab 4 Jahre	Mittwoch,	17.00 - 18.00 Uhr	Vereinsheim
Aufbaugruppe 6 - 7 Jahre Jungen ab 8 Jahre	Dienstag,	16.30 - 17.30 Uhr	Schloßbergschule
	Dienstag,	17.30 - 18.30 Uhr	Schloßbergschule
Leistungsgruppe Jungen	Dienstag,	17.00 - 19.00 Uhr	Vereinsheim
	Mittwoch,	17.30 - 19.00 Uhr	Schillerschule
	Freitag,	17.30 - 19.00 Uhr	Schillerschule
	Samstag,	14.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
Leistungsgruppe Mädchen	Montag,	16.00 - 22.00 Uhr	Schillerschule
	Mittwoch,	17.30 - 19.30 Uhr	Schillerschule
	Freitag,	14.30 - 20.00 Uhr	Vereinsheim



im Internet unter:
www.tsv-turnen.org



Anfragen
unter
06251/
982997

Jazztanz

Kinder 4 - 5 Jahre	Dienstag,	15.00 - 15.45 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
Kinder 6 - 7 Jahre	Dienstag,	15.45 - 16.45 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
Kinder 8 - 9 Jahre	Dienstag,	16.45 - 17.45 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
Jugendliche ab 13 Jahre Gruppe "Intention"	Dienstag,	18.00 - 20.00 Uhr	Feuerwehr



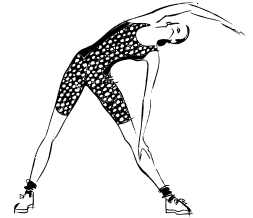
Kindersportschule

Kinder 4 - 5 Jahre	Donnerstag,	14.00 - 15.00 Uhr	Vereinsheim
Kinder 3 - 4 Jahre	Donnerstag,	15.00 - 16.00 Uhr	Vereinsheim
Kinder 6 - 10 Jahre	Donnerstag,	16.00 - 17.30 Uhr	Vereinsheim

Erwachsene

Dynamic Stretch & Pilates	Dienstag, <i>Achtung ! Geänderte Übungszeit</i>	10.15 - 11.15 Uhr	Vereinsheim
Bodyfit	Mittwoch,	09.30 - 10.30 Uhr	Vereinsheim
Frauengymnastik	Montag, Montag,	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Seebergschule Seebergschule
50 plus	Montag, Montag,	08.30 - 09.30 Uhr 09.30 - 10.30 Uhr	Vereinsheim TSV Trainingshalle
Fun Aerobic	Donnerstag,	20.00 - 21.00 Uhr	Kirchbergschule
Herzsport (Koronar)	Mittwoch, Mittwoch,	10.45 - 11.45 Uhr 11.45 - 12.45 Uhr	Vereinsheim Vereinsheim
Mountainbiking	Donnerstag,	09.00 Uhr	Parkplatz Fürstenlager Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/703779
Nordic Walking rund um Auerbach	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr	verschiedene Treffpunkte, Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/73911
Osteoporosegymnastik	Dienstag,	09.00 - 10.00 Uhr	Vereinsheim
Rundum fit und gesund	Donnerstag,	20.00 - 21.00 Uhr	Schloßbergschule
Senioren	Dienstag,	09.00 - 10.00 Uhr	Vereinsheim
Spiele & Fun	Montag, Donnerstag,	22.00 - 23.00 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr	Vereinsheim Schloßbergschule
Sport in der Brustkrebsnachsorge	Dienstag, Donnerstag,	18.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Gym. Saal Stadion Gym. Saal Stadion

Anfragen
unter
06251/
982997



im Internet unter:
www.tsv-turnen.org

zusätzliche Angebote*

Indian Balance	Donnerstag,	09.00 - 10.00 Uhr	TSV Jugendzentrum
Step + Fun (für Fortgeschrittene)	Dienstag,	19.00 - 20.00 Uhr	Schillerschule
Rücken Fit	Mittwoch,	08.30 - 09.30 Uhr	Vereinsheim
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag, Dienstag,	19.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Bürgerhaus Kronepark Gym. Saal Stadion



* = Zuzahlungspflichtig